Anis étoilé
Agriculture - Nutrition - Interculturel - Solidarité

CAGETTE & FOURCHETTE

"Cagette & Fourchette" Jeu de plateau coopératif

Grâce à des images et un vocabulaire adaptés, le jeu "Cagette & Fourchette" permet aux enseignants et éducateurs de disposer d'une ressource pédagogique sur le thème de l'éducation à l'alimentation, "de la terre à l'assiette", avec un contenu accessible à des enfants en situation de handicap mental (niveau cycle 1 et/ou 2). Ce jeu peut également être utilisé de la maternelle au CE1.

Il a été conçu par l'association ANIS Étoilé en co-construction avec les équipes pédagogiques et les jeunes de l'IME Edouard-Seguin dans le Puy-de-Dôme. Les enfants ont réalisé les dessins figurant sur les cartes du plateau de jeu et les enseignants ont testé différentes versions du jeu avant sa réalisation finale.

Ce jeu a vocation de stimuler la curiosité des enfants par rapport à leur alimentation et de permettre aux équipes éducatives de démarrer un projet jardin-potager pédagogique.

Objectifs

Placez tous les éléments (fruits, légumes, outils, petites bêtes amis) du potager au bon endroit sur le plateau avant que les ennemis n'aient envahi votre jardin. Les joueurs gagnent ou perdent tous ensemble. Si 4 cartes ennemis demeurent, vous avez perdu la partie. Vous gagnez en unissant vos forces et en vous entraidant pour relever les différents défis (questions, mimes, dessins). Les enfants peuvent jouer en autonomie ou être accompagnés par un adulte.

Composition

- 1 plateau de format suffisamment grand (1188 x 840 cm) pour permettre à un groupe de plus d'une dizaine de jeunes de prendre place autour.
- 1 dé de couleurs
- 134 cartes à jouer (dessins, photos, défis)
- 1 livret d'accompagnement

Comment se procurer "Cagette & Fourchette" ?

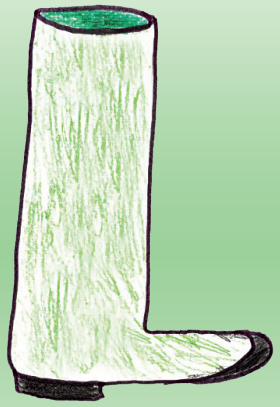
Vous pouvez construire vous-même le jeu en le téléchargeant librement sur le site internet de l'association ANIS Étoilé, ou bien le commander par mail.

Association ANIS Étoilé
Maison des Paysans, Marmilhat, 63370 Lempdes - 04 73 14 14 13
www.anisetoile.org - contact@anisetoile.org

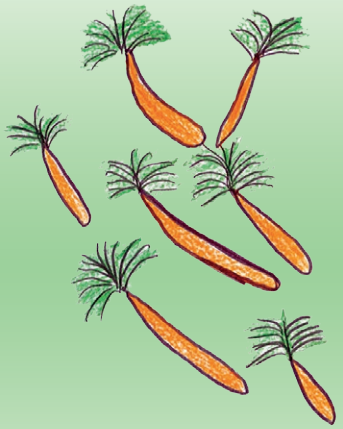
Cette action a été soutenue financièrement par le service régional Alimentation de la DRAAF Auvergne-Rhône-Alpes

Liberté • Égalité • Fraternité
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE
MINISTÈRE DE L'AGRICULTURE ET DE L'ALIMENTATION

l'arrosoir

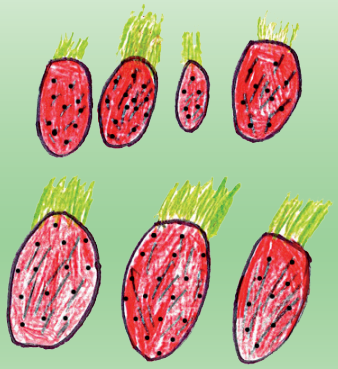


la botte



les carottes

le chou



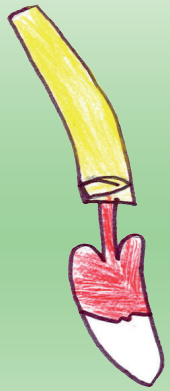
les fraises

la framboise

les gants

la griffe

le maïs

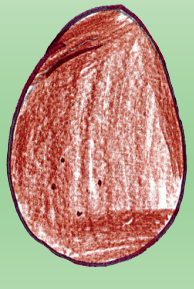


la pelle

le persil

les
petits pois

les poireaux



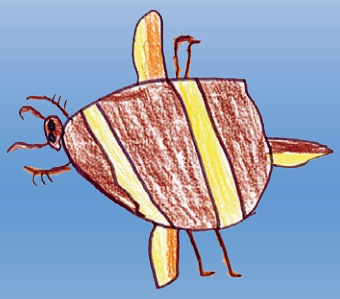
la pomme
de terre

le potiron

le rateau

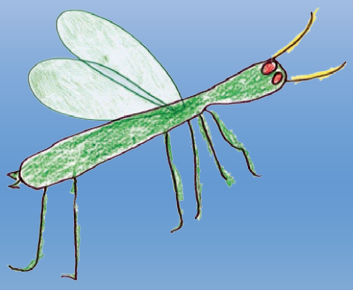
la sauge

les tomates



l'abeille

la chauve-souris



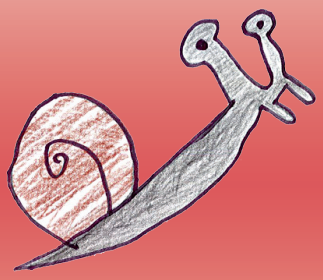
la chrysope

la coccinelle

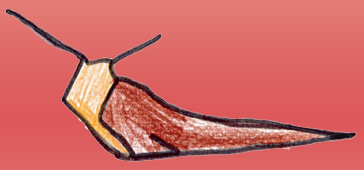
le hérisson

le ver de terre

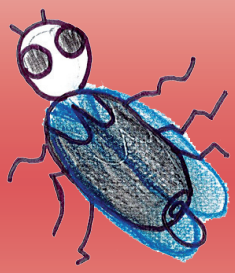
le doryphore



l'escargot

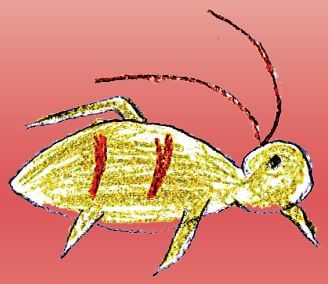


la limace



la mouche
de la carotte

le papillon
de la piéride
du chou



le puceron

le ver
du poireau

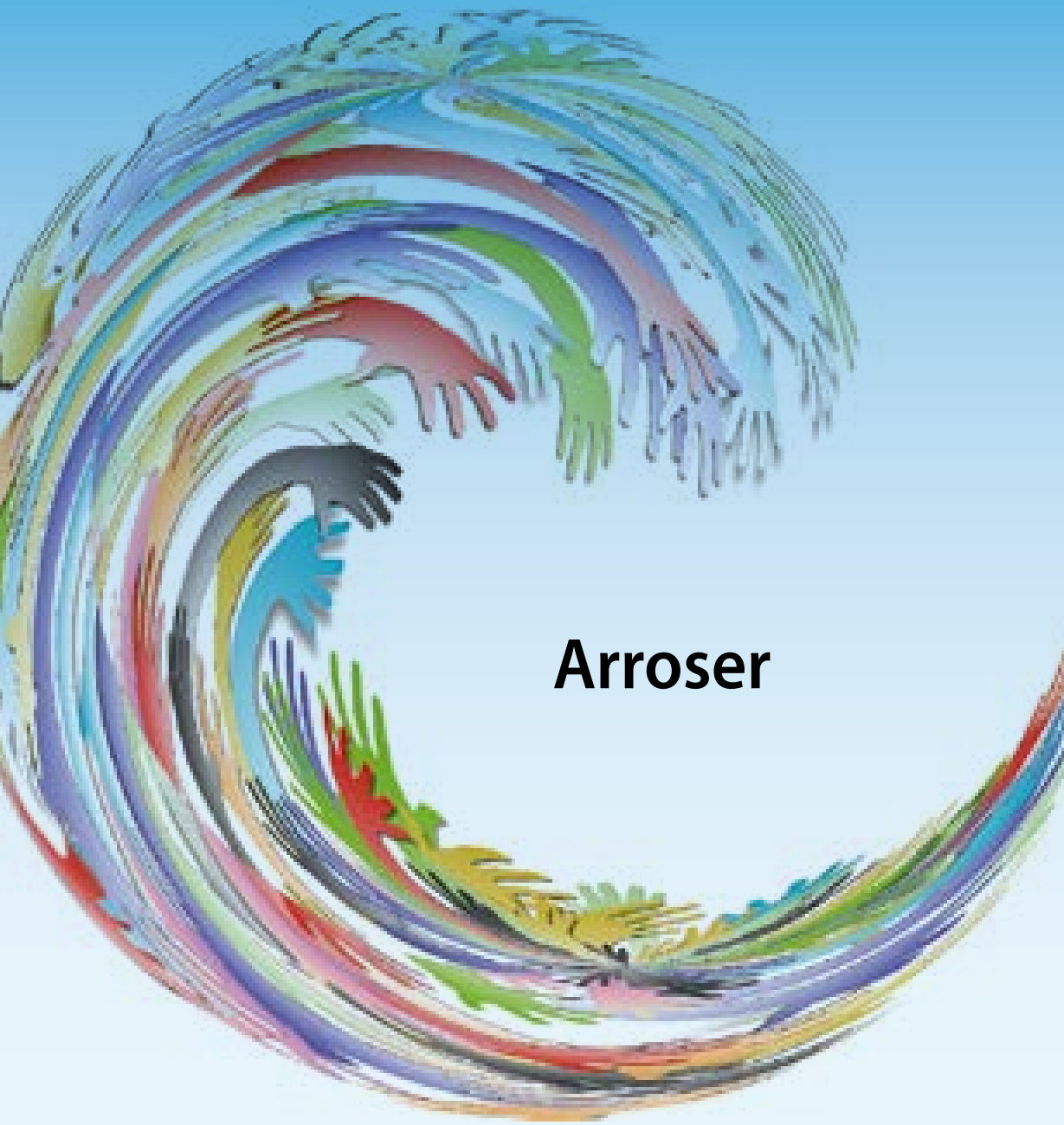
Le jeu "Cagette et Fourchette" a été créé par
l'association Anis étoilé (www.anisetoile.org)
en partenariat avec l'Institut Médico-Éducatif
Édouard-Seguin de Châteaugay,
grâce au financement du Service régional
Alimentation de la DRAAF Auvergne-Rhône-Alpes

Tests jeu : IME Theix (St-Genès-Champanelle), IME Édouard-Seguin
Dessins cartes : jeunes de l'IME Édouard-Seguin
Dessins plateau de jeu et identité graphique : Cristina Belotti
Retouches et maquette : Jack Blackmore
Réalisation graphique : Pépin de pomme
Impression : Chambrial & Cavanat

DÉFI MIME

Semer des graines

DÉFI MIME



Arroser

DÉFI MIME

Creuser et planter

DÉFI MIME

Attacher la tige d'un pied de tomate à un tuteur

DÉFI MIME

Transporter de la terre dans une brouette

DÉFI MIME

Arracher, enlever les herbes indésirables

DÉFI MIME

Couper des branches mortes avec un sécateur

DÉFI MIME

Récolter des pommes

DÉFI MIME

Manger avec des baguettes

DÉFI MIME

Faire sauter une crêpe

DÉFI MIME

Croquer
une pomme

DÉFI MIME

Étaler une pâte au rouleau à pâtisserie

DÉFI MIME

Saler et poivrer un plat

DÉFI MIME

Éplucher et couper

DÉFI MIME

Boire à la paille

DÉFI MIME

Écraser et mélanger différents ingrédients

DÉFI MIME

Pétrir une pâte

DÉFI MIME

Séparer les blancs des jaunes d'œufs

Défi Dessin

Tu peux rendre
le défi plus difficile
en dessinant sans
lever le crayon,
ou les yeux fermés
ou de la main avec laquelle tu n'écris pas...

une pelle
et un râteau

Défi Dessin

Tu peux rendre
le défi plus difficile
en dessinant sans
lever le crayon,
ou les yeux fermés
ou de la main avec laquelle tu n'écris pas...

un escargot

Défi Dessin

Tu peux rendre
le défi plus difficile
en dessinant sans
lever le crayon,
ou les yeux fermés
ou de la main avec laquelle tu n'écris pas...

un hérisson

Défi Dessin

Tu peux rendre
le défi plus difficile
en dessinant sans
lever le crayon,
ou les yeux fermés
ou de la main avec laquelle tu n'écris pas...

une abeille
sur une fleur

Défi Dessin

Tu peux rendre
le défi plus difficile
en dessinant sans
lever le crayon,
ou les yeux fermés
ou de la main avec laquelle tu n'écris pas...

un papillon

Défi Dessin

Tu peux rendre
le défi plus difficile
en dessinant sans
lever le crayon,
ou les yeux fermés
ou de la main avec laquelle tu n'écris pas...

un arrosoir

Défi Dessin

Tu peux rendre
le défi plus difficile
en dessinant sans
lever le crayon,
ou les yeux fermés
ou de la main avec laquelle tu n'écris pas...

une brouette

Défi Dessin

Tu peux rendre
le défi plus difficile
en dessinant sans
lever le crayon,
ou les yeux fermés
ou de la main avec laquelle tu n'écris pas...

la paille

Défi Dessin

Tu peux rendre
le défi plus difficile
en dessinant sans
lever le crayon,
ou les yeux fermés
ou de la main avec laquelle tu n'écris pas...

une carotte

Défi Dessin

Tu peux rendre
le défi plus difficile
en dessinant sans
lever le crayon,
ou les yeux fermés
ou de la main avec laquelle tu n'écris pas...

un rouleau
à pâtisserie

Défi Dessin

Tu peux rendre
le défi plus difficile
en dessinant sans
lever le crayon,
ou les yeux fermés
ou de la main avec laquelle tu n'écris pas...

un tire-bouchon

Défi Dessin

Tu peux rendre
le défi plus difficile
en dessinant sans
lever le crayon,
ou les yeux fermés
ou de la main avec laquelle tu n'écris pas...

une louche

Défi Dessin

Tu peux rendre
le défi plus difficile
en dessinant sans
lever le crayon,
ou les yeux fermés
ou de la main avec laquelle tu n'écris pas...

une râpe
à fromage

Défi Dessin

Tu peux rendre
le défi plus difficile
en dessinant sans
lever le crayon,
ou les yeux fermés
ou de la main avec laquelle tu n'écris pas...

un frigo

Défi Dessin

Tu peux rendre
le défi plus difficile
en dessinant sans
lever le crayon,
ou les yeux fermés
ou de la main avec laquelle tu n'écris pas...

un couteau

Défi Dessin

Tu peux rendre
le défi plus difficile
en dessinant sans
lever le crayon,
ou les yeux fermés
ou de la main avec laquelle tu n'écris pas...

une poêle à frire

Défi Dessin

Tu peux rendre
le défi plus difficile
en dessinant sans
lever le crayon,
ou les yeux fermés
ou de la main avec laquelle tu n'écris pas...

une salière

Défi Dessin

Tu peux rendre
le défi plus difficile
en dessinant sans
lever le crayon,
ou les yeux fermés
ou de la main avec laquelle tu n'écris pas...

une passoire

DÉFI CUISINE

Parmi les plats suivants, dans lesquels trouve-t-on de la tomate ?

a/ pizza
b/ spaghetti sauce bolognaise
c/ ketchup
d/ riz cantonais

Réponse : a-b-c

Défi cuisine

À quelles saisons peut-on récolter des tomates dans notre région et donc, les manger ?

a/ printemps
b/ été
c/ automne
d/ hiver

Réponse : b-c

DÉFI CUISINE

Qu'est ce que j'obtiens si je fais cuire des fraises avec du sucre ?

a/ de la confiture de fraise
b/ une gâteau à la fraise
c/ une glace à fraises

Réponse : a

DÉFI CUISINE

Quel est le légume principal entrant dans la composition des lasagnes ?

a/ la courgette
b/ le chou
c/ la tomate

Réponse : c

Défi cuisine

Quel est le nom de ce légume ?
Comment je peux le cuisiner ?

Le fenouil.
Je peux le couper en fines tranches et le manger cru en salade avec du citron, de l'huile d'olive et du sel.
Je peux aussi le cuire à la poêle.

DÉFI CUISINE

Vrai ou faux ?

Il existe des lentilles vertes, des lentilles corail, des lentilles blondes ?

Réponse : vrai

DÉFI CUISINE

Quel est l'ingrédient commun entre les gnocchis, les chips, la purée ?

a/ la courgette
b/ la pomme de terre
c/ la tomate

Réponse : b

DÉFI CUISINE

Peux-tu citer
3 légumes racines
qui poussent dans la terre ?

Réponse : radis, betterave,
carotte, rutabagas, navet

Défi cuisine

Complète cette liste de légumes qui composent une soupe d'hiver : carottes, pomme de terre…

Réponse : poireau, navet

DÉFI CUISINE

Cite 2 fruits rouges que l'on récolte au printemps dans notre région ?

Réponse : cerises, fraises

DÉFI CUISINE

À partir de quelle plante obtient-on du pop-corn ?

a/ blé
b/ maïs
c/ orge

Réponse : a

DÉFI CUISINE

Vrai ou faux ?

Une pomme de terre verte est toxique pour l'être humain ?

Réponse : vrai

Défi cuisine

Vrai ou faux ?

Les graines de courge sont comestibles ?

Réponse : vrai
(on peut les manger entières ou pressées sous la forme d'huile)

Défi cuisine

Cite au moins 3 ingrédients pour faire une ratatouille.

Réponse : aubergine, courgette, tomate, oignon, poivron

Défi cuisine

Comment appelle-t-on les feuilles des radis et des carottes ?

a/ les fanes
b/ les fanons
c/ les tubercules

Réponse : a. Plus d'infos sur la cuisine anti-gaspi sur https://horizonalimentaire.fr/ambassade/reste

DÉFI CUISINE

**En cuisine,
que signifie écosser
les petits pois ?**

**a/ extraire des graines
b/ ajouter des graines
c/ casser des cosses**

Réponse : a

Défi cuisine

Vrai ou faux ?

Les feuilles d'herbes aromatiques (par exemple, la sauge) doivent être placées dès le début de la cuisson d'un plat pour donner un maximum de saveurs ?

Réponse : faux. La chaleur réduit leur pouvoir aromatique, il vaut mieux les mettre en fin de cuisson

Défi cuisine

Quel est le nom de ce légume ?
Comment je peux le cuisiner ?

Le panais. Je peux le râper et le manger cru ou le faire cuire à l'eau et le manger en soupe par exemple.

Défi potager

Où poussent les navets ?

a/ dans un arbuste (petit arbre)
b/ dans la terre
c/ dans l'eau

Réponse : b

Défi potager

Lesquels de ces fruits ne poussent pas dans notre région ?

a/ mandarine
b/ banane
c/ prune

Réponse : a-b

Défi potager

Vrai ou faux ?
Le poil à gratter est une baie comestible (qui se mange) ?

Réponse : vrai. Le poil à gratter, de son vrai nom le cynorrhodon, est un fruit, c'est la baie de l'églantier. Il se cuisine en confiture et même en soupe chez les suédois. On peut également le faire sécher et le déguster en infusion. C'est un fruit sauvage très présent dans les haies et riche en vitamine C.

Défi potager

Cite au moins
3 variétés de choux.

Réponse : chou fleur, brocoli,
chou vert, chou rouge,
chou romanesco, chou rave,
chou de Bruxelle, chou chinois

Défi potager

Cite au moins 4 légumes commençant par la lettre C.

Réponse : chou, céleri, carotte, carde, courge

Défi potager

Parmi les cartes photos, hérisson, puceron, chrysope, limace, coccinelle et escargot, qui sont les amis et les ennemis du jardinier. Retrouve qui mange qui.

Réponse :
amis = hérisson, chrysope, coccinelle
ennemis = limace, escargot, puceron
Le hérisson mange la limace et l'escargot.
La chrysope et la coccinelle
mangent le puceron

Défi potager

Vrai ou faux ?

Plus je trouve des vers de terre dans le sol de mon jardin, plus mon sol est en bonne santé ?

Réponse : vrai
Plus il y a de vers de terre, plus le sol est fertile, ils favorisent l'alimentation et la croissance des végétaux, et les plantes trouvent plus facilement de quoi se nourrir.

Défi potager

Retrouve le plus rapidement possible les couples dessins-photos.

Défi potager

Vrai ou faux ?

La carotte éloigne le ver du poireau grâce à son odeur et le poireau éloigne la mouche de la carotte grâce à son odeur.

Réponse : Vrai
Ces plantes "compagnes" s'entraident, il est intéressant de les planter l'une à côté de l'autre (voir liste des associations favorables entre les plantes potagères dans le livret)

Défi potager

Comment réduire le nombre de doryphores qui mangent les feuilles des pommes de terre ?

a/ en ne cultivant pas le même légume sur la même parcelle plusieurs années de suite
b/ en mettant des plantes qui éloignent les doryphores du fait de leur odeur (ex. = la fougère et le lin)
c/ en les ramassant à la main

Réponse : a-b-c

Défi potager

Comment réduire le nombre de chenilles qui mangent les feuilles de mes choux ?

a/ en plantant des tomates à côté, car l'odeur des feuilles repousse le papillon piéride
b/ en construisant un nichoir pour accueillir des oiseaux qui mangent les chenilles
c/ en mettant un voile pour protéger mes choux

Réponse : a-b-c

Défi potager

À quel moment de la journée faut-il mieux arroser le potager ?

Réponse : quand il fait le moins chaud pour éviter l'évaporation rapide de l'eau, donc le matin tôt ou le soir après le coucher du soleil. Pour éviter de trop arroser, on peut également pailler (mettre une épaisse couche de paille au pied de vos légumes les plus gourmands en eau comme les tomates)

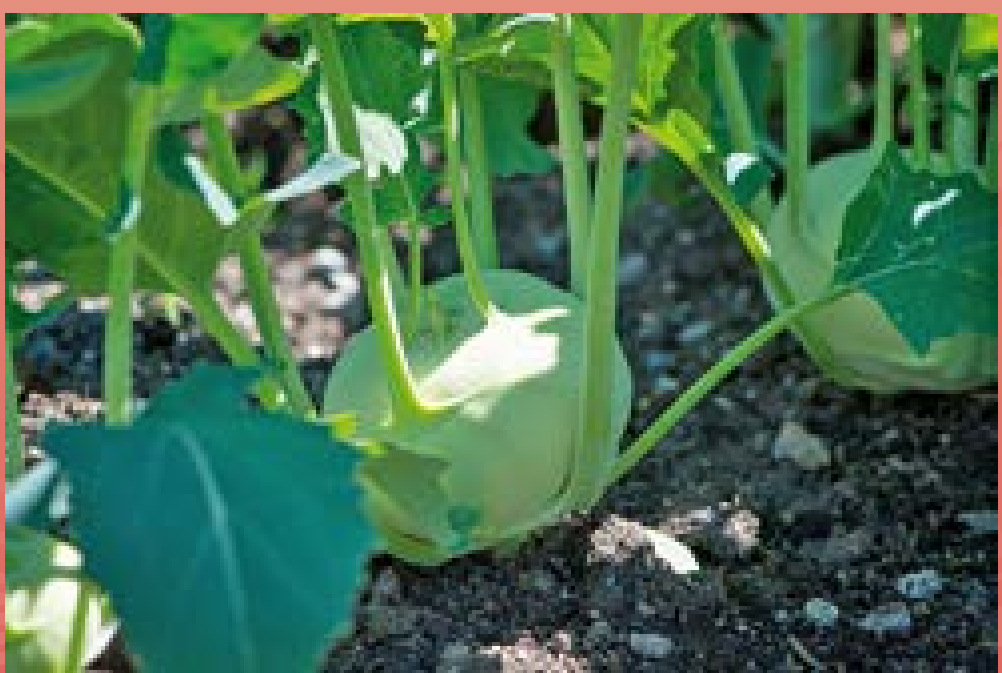
Défi potager

Comment s'appelle ce légume ?

Réponse : l'ail. Savez-vous que qu'un producteur d'ail rose de Billom dans le Puy-de-Dôme le transforme en ail noir selon une recette japonaise ? Un délice ! www.ailnoirdebillom.fr

Défi potager

Comment s'appelle ce légume ?



Réponse : le chou-rave

Défi potager

Comment s'appelle ce légume ?

Réponse : les bettes ou cardes

Défi potager

Comment s'appelle ce fruit ?

Réponse : les groseilles

Défi potager

Est-ce que cette fleur est comestible ?

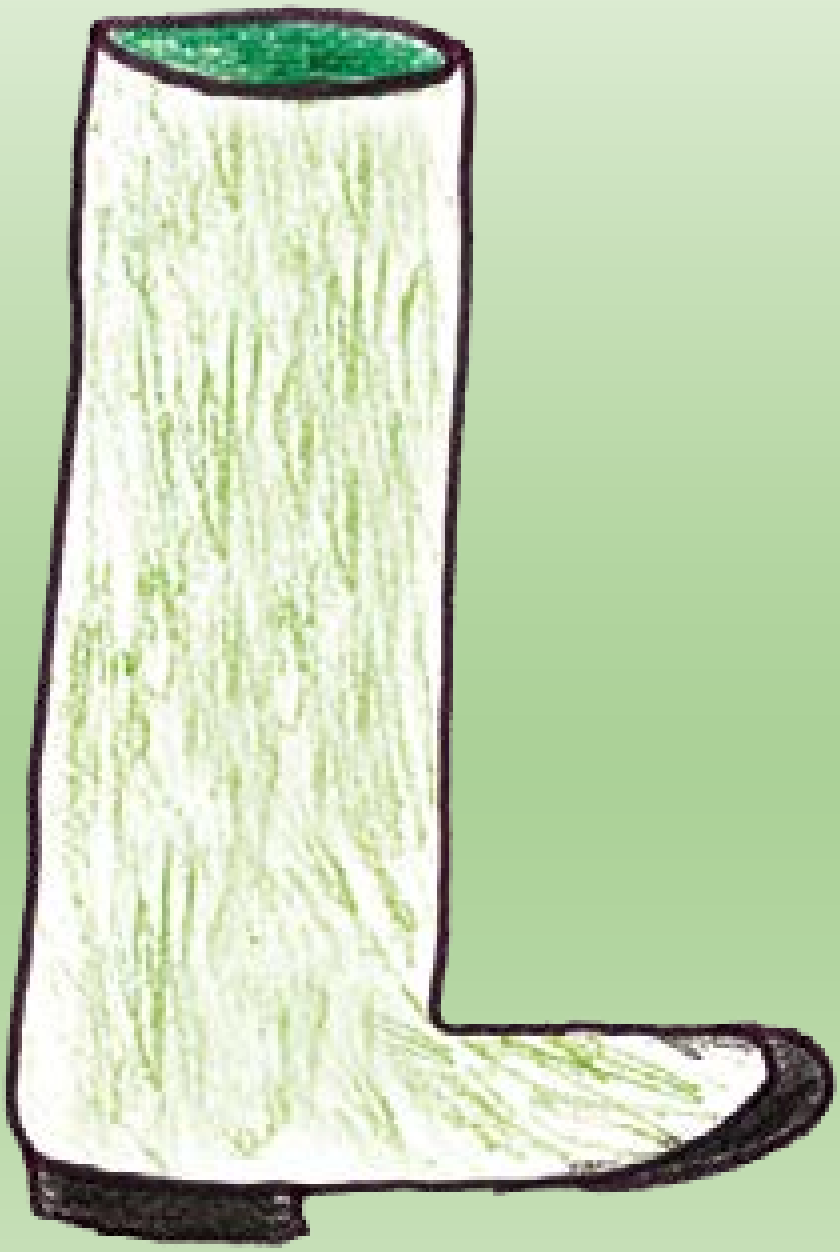
Réponse : oui, c'est la bourrache,
elle est délicieuse dans les salades,
elle a un petit goût d'huître

Défi potager

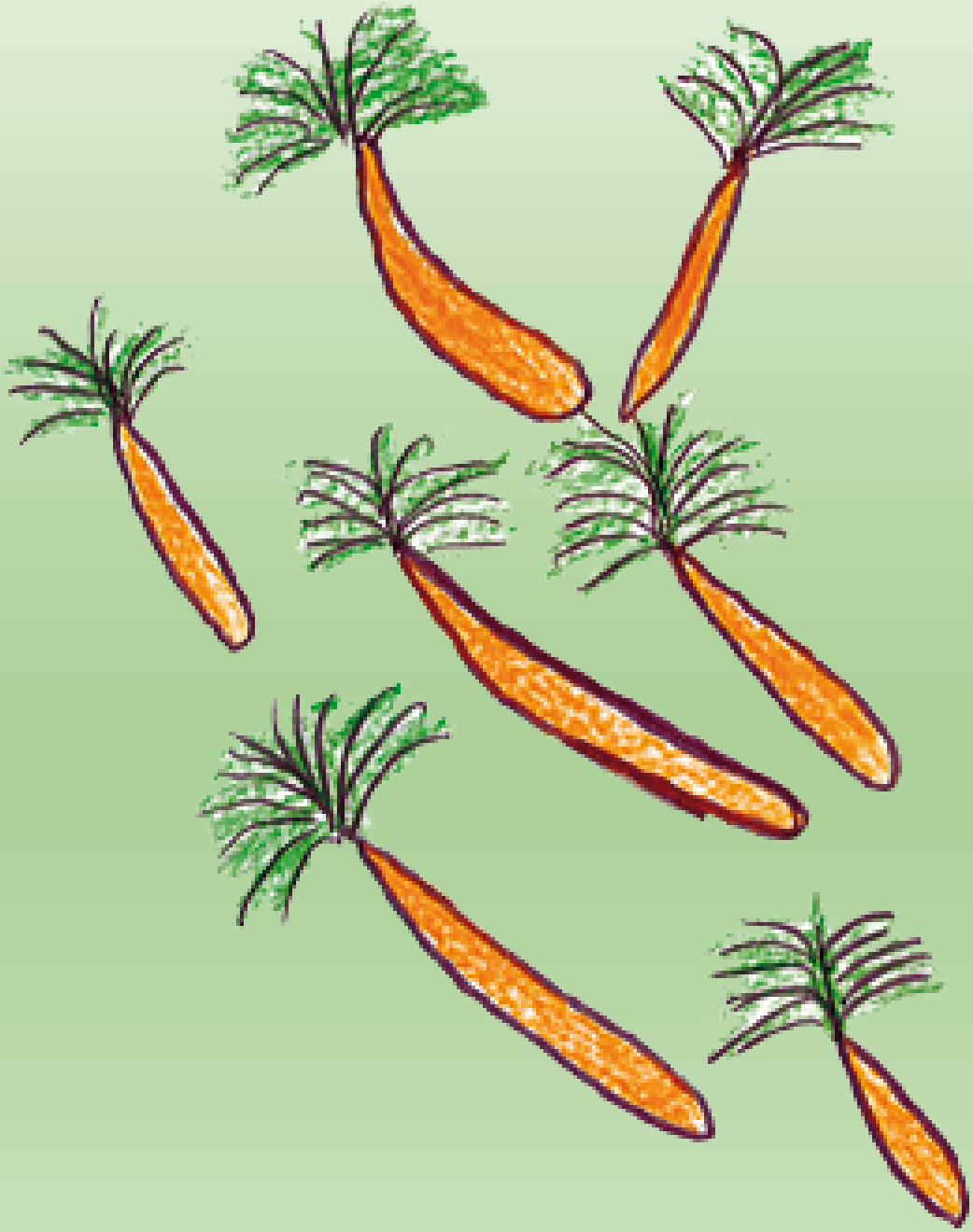
A quoi servent les petits trous dans les rondins de bois ?

Réponse : ils servent de maison aux insectes amis du jardinier, c'est un hôtel à insectes

l'arrosoir

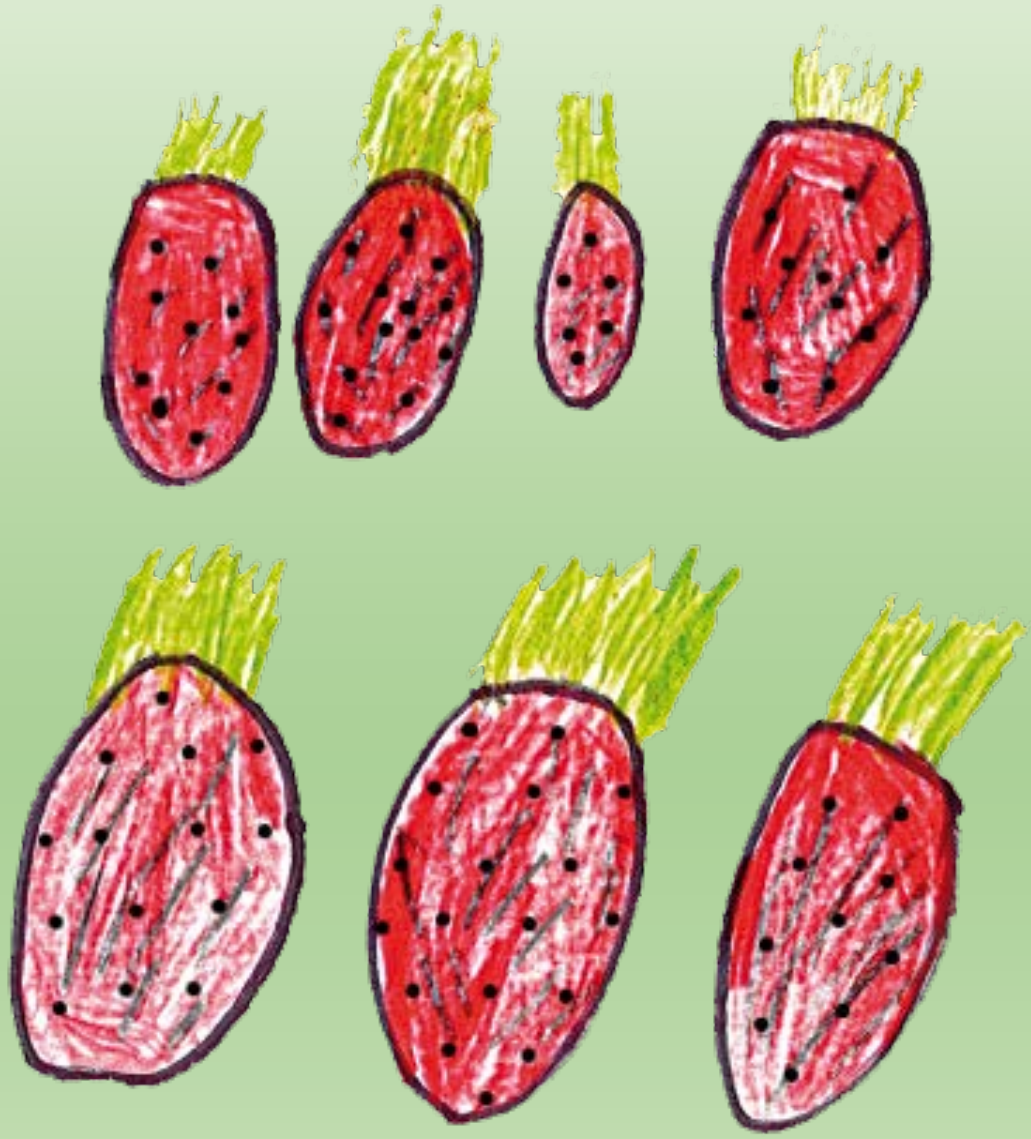


la botte

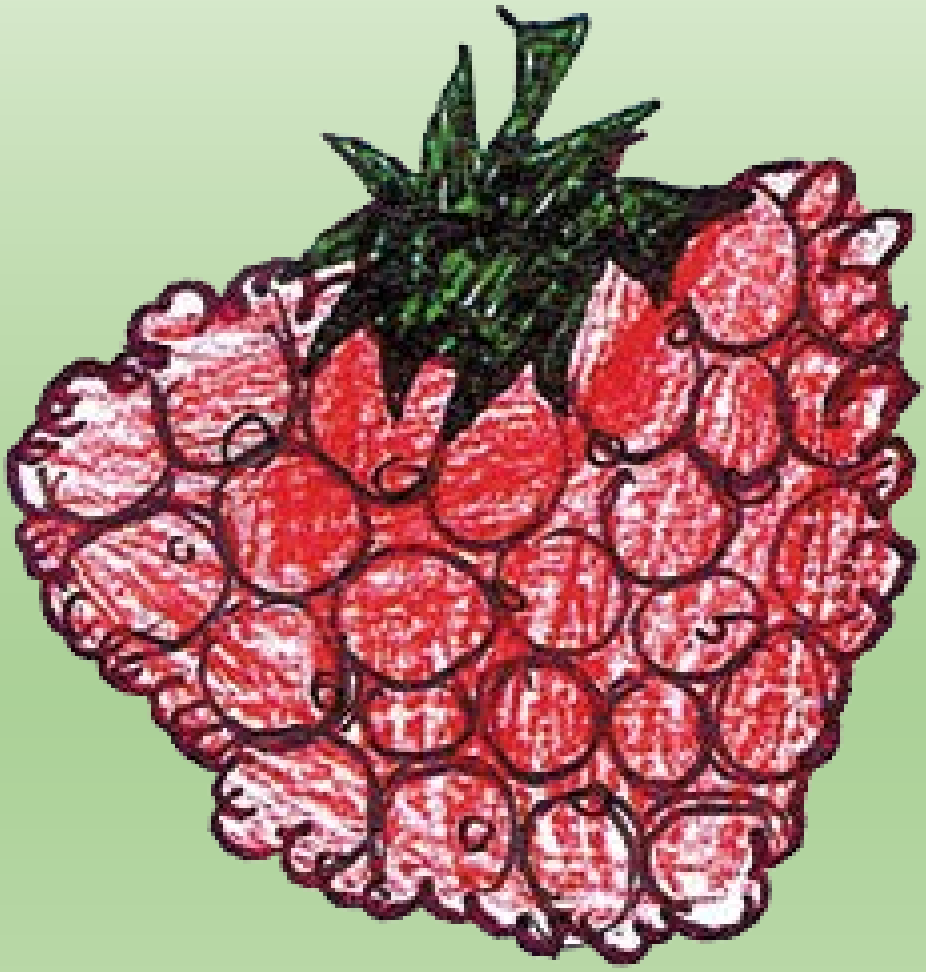


les carottes

le chou

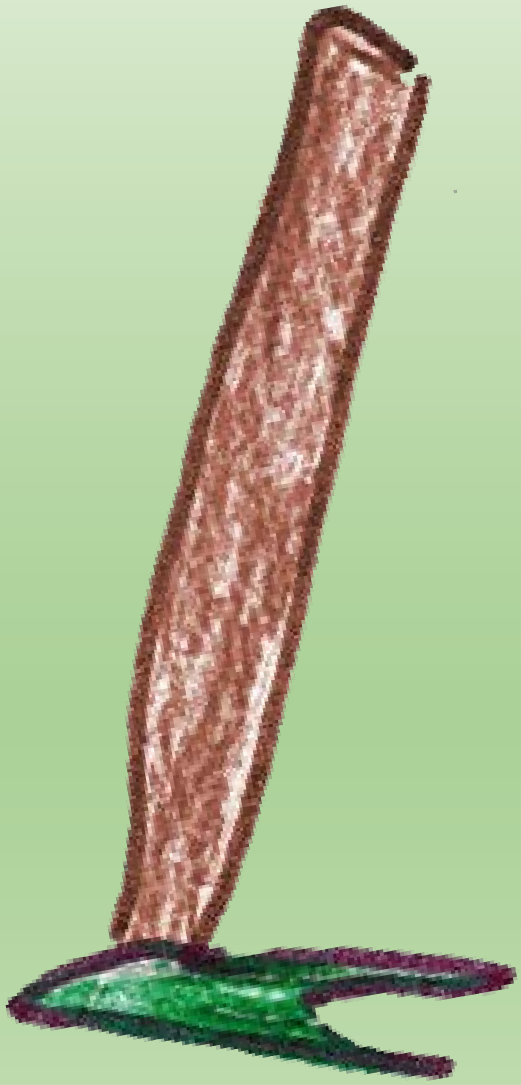


les fraises



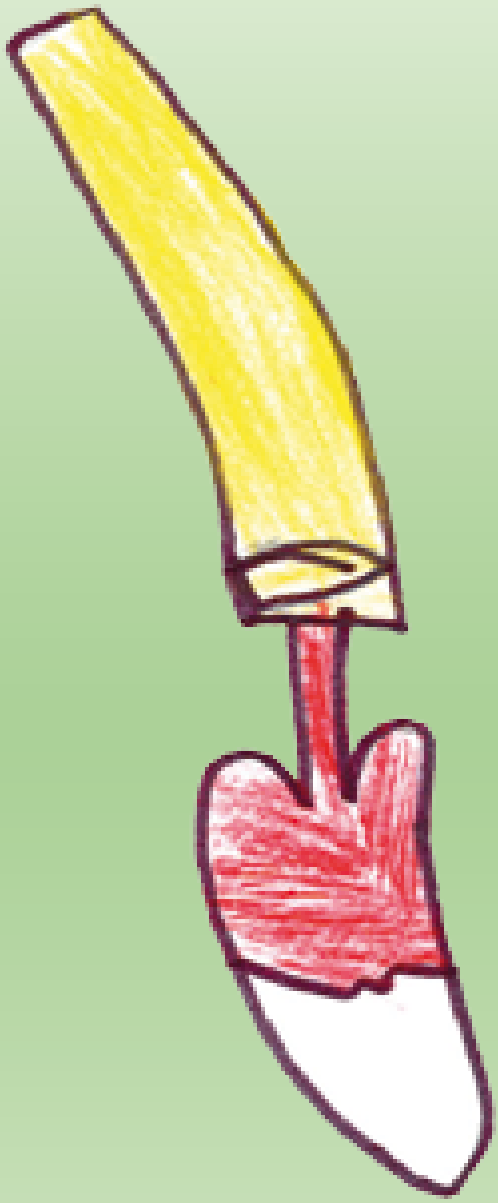
la framboise

les gants



la griffe

le maïs

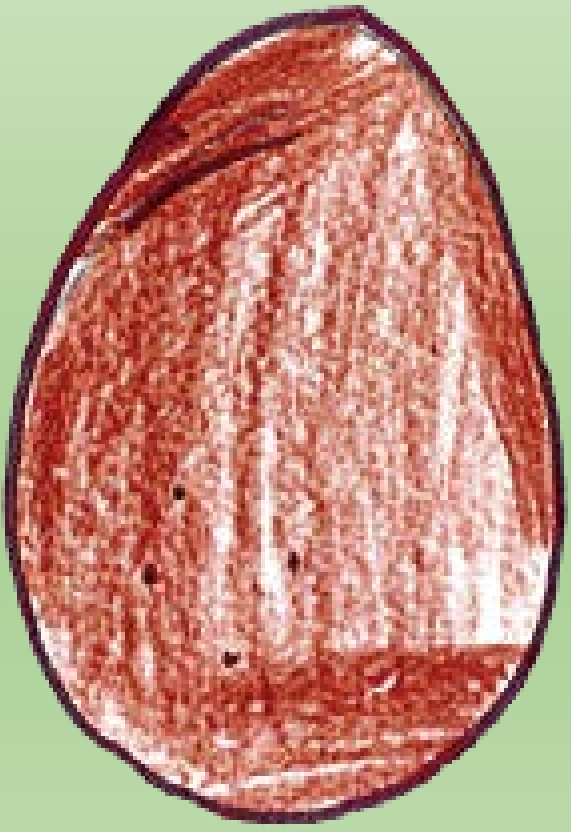


la pelle

le persil

les
petits pois

les poireaux



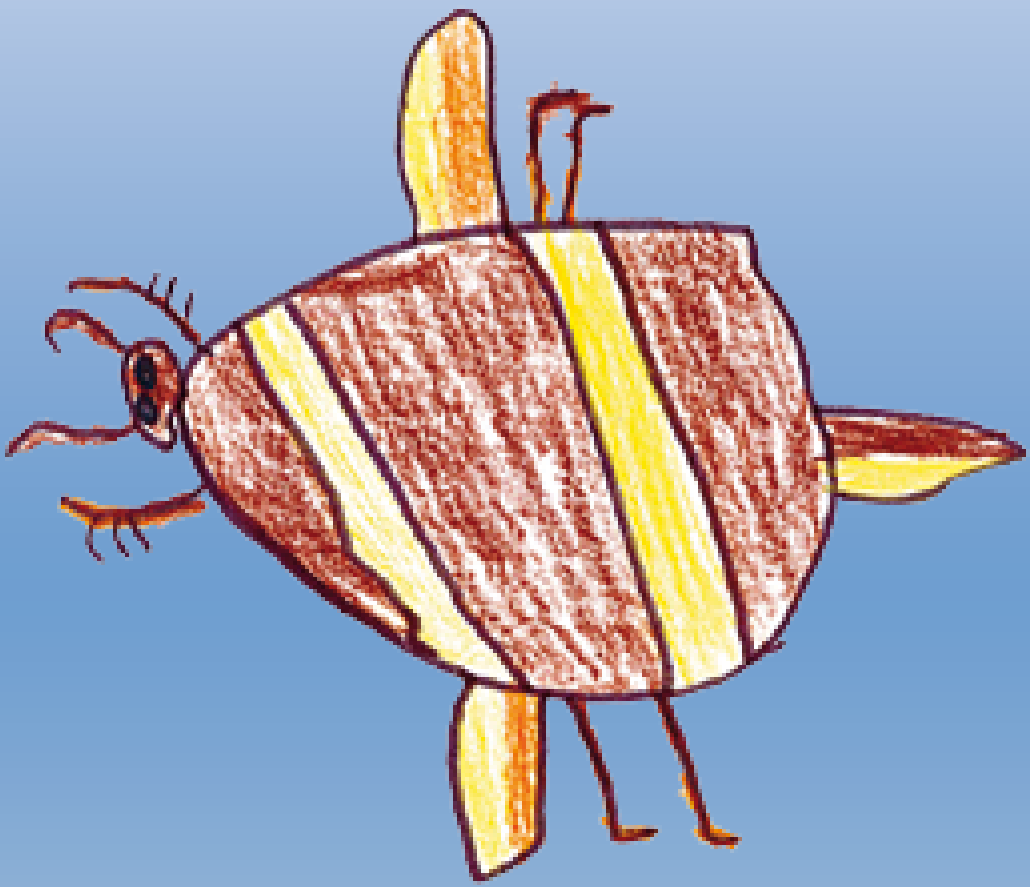
la pomme
de terre

le potiron

le rateau

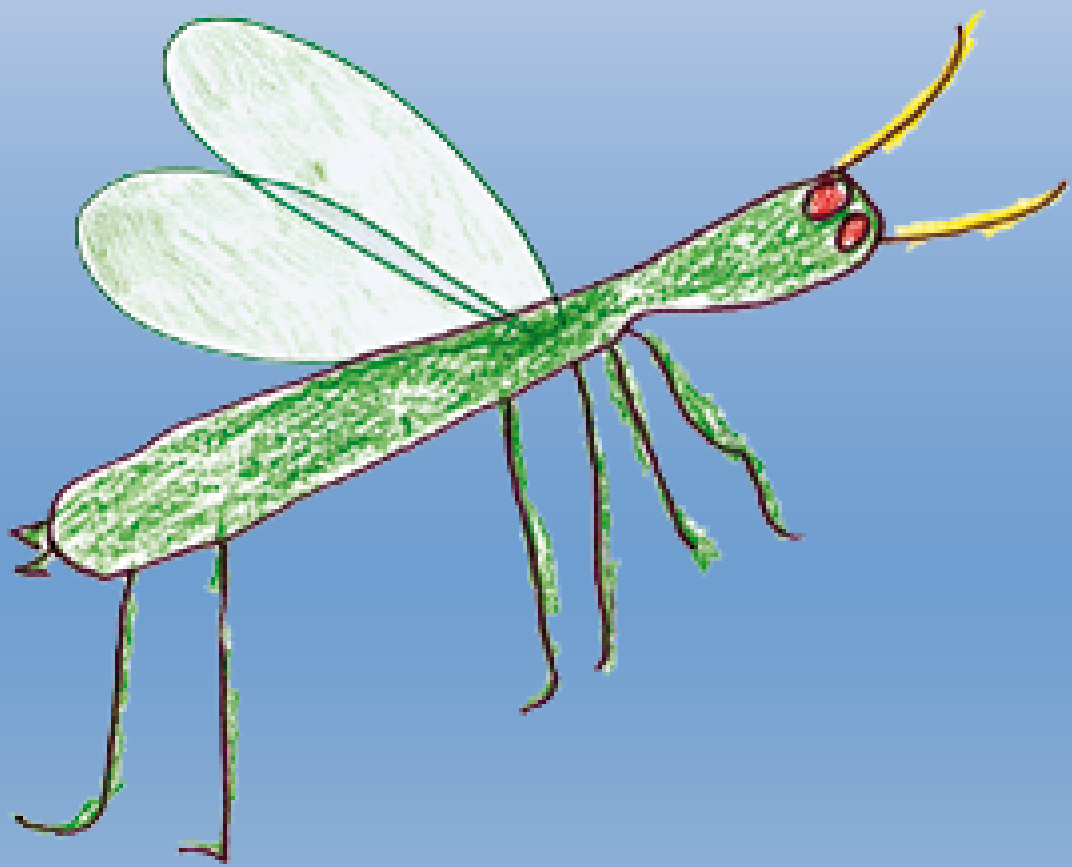
la sauge

les tomates

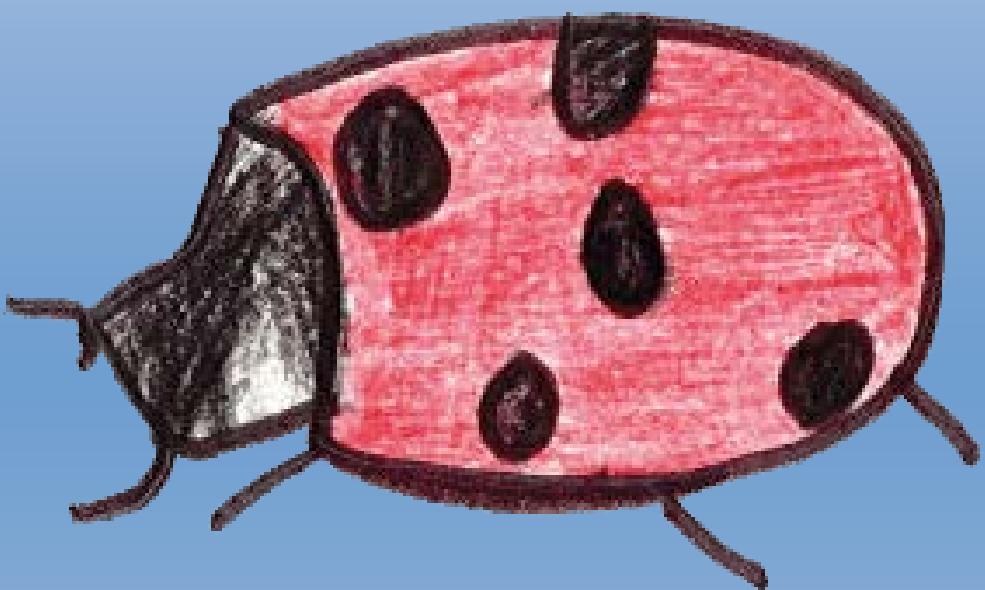


l'abeille

la
chauve-souris



la chrysope

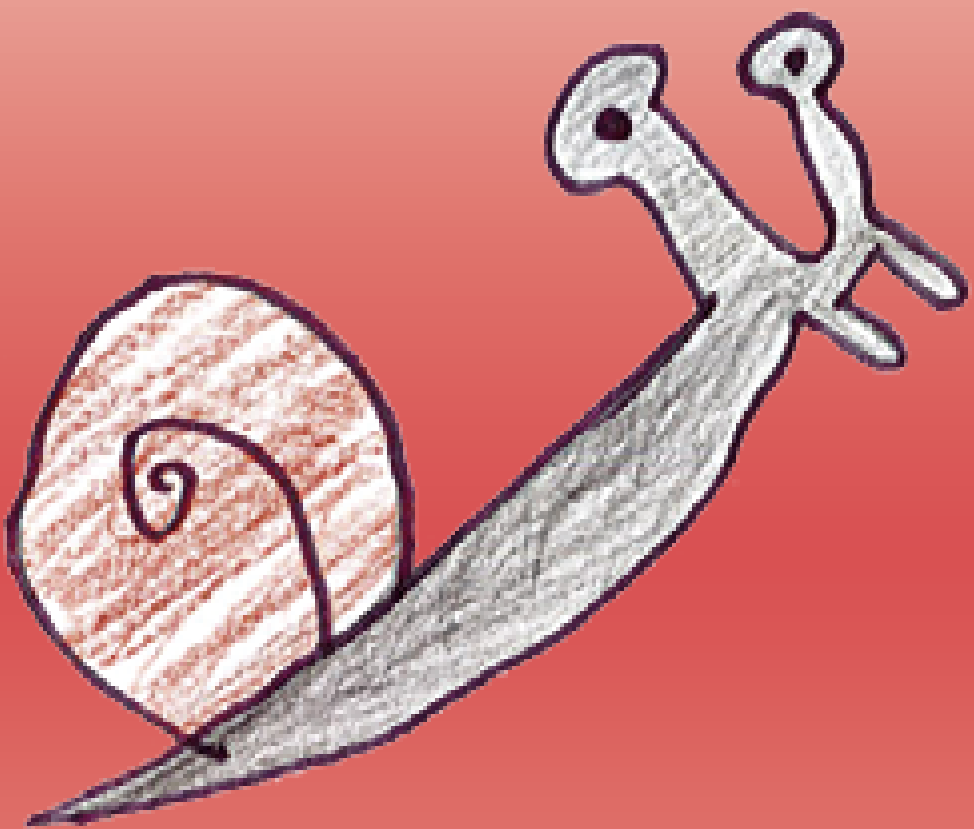


la coccinelle

le hérisson

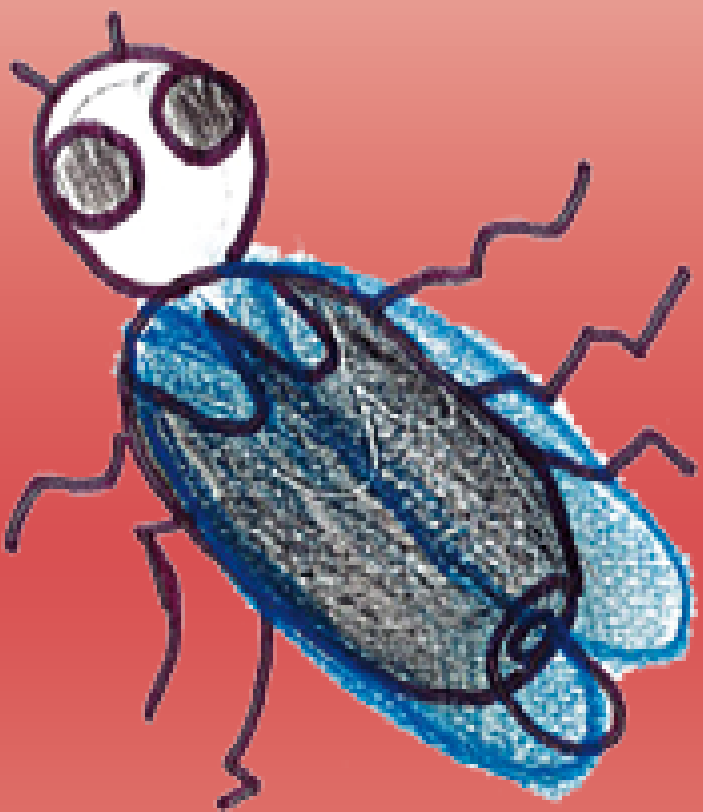
le ver de terre

le doryphore

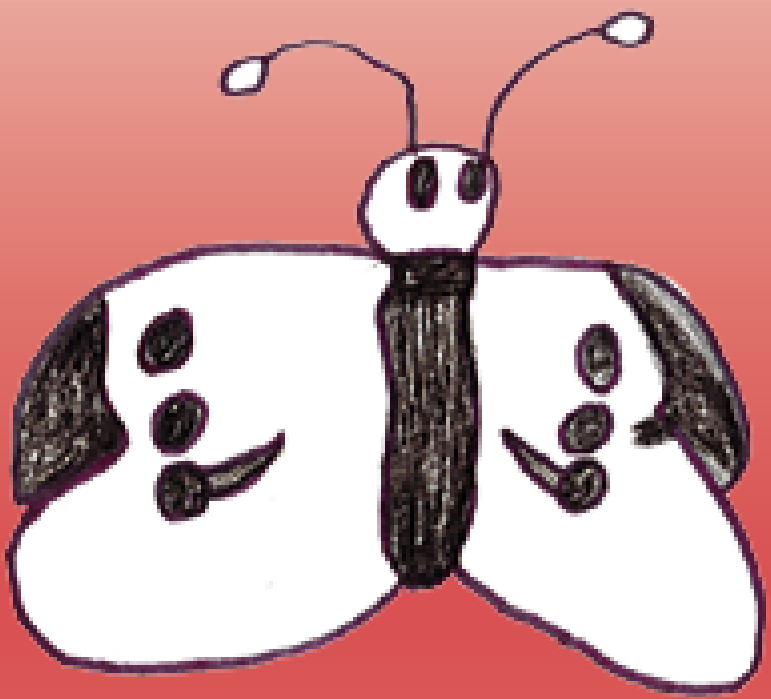


l'escargot

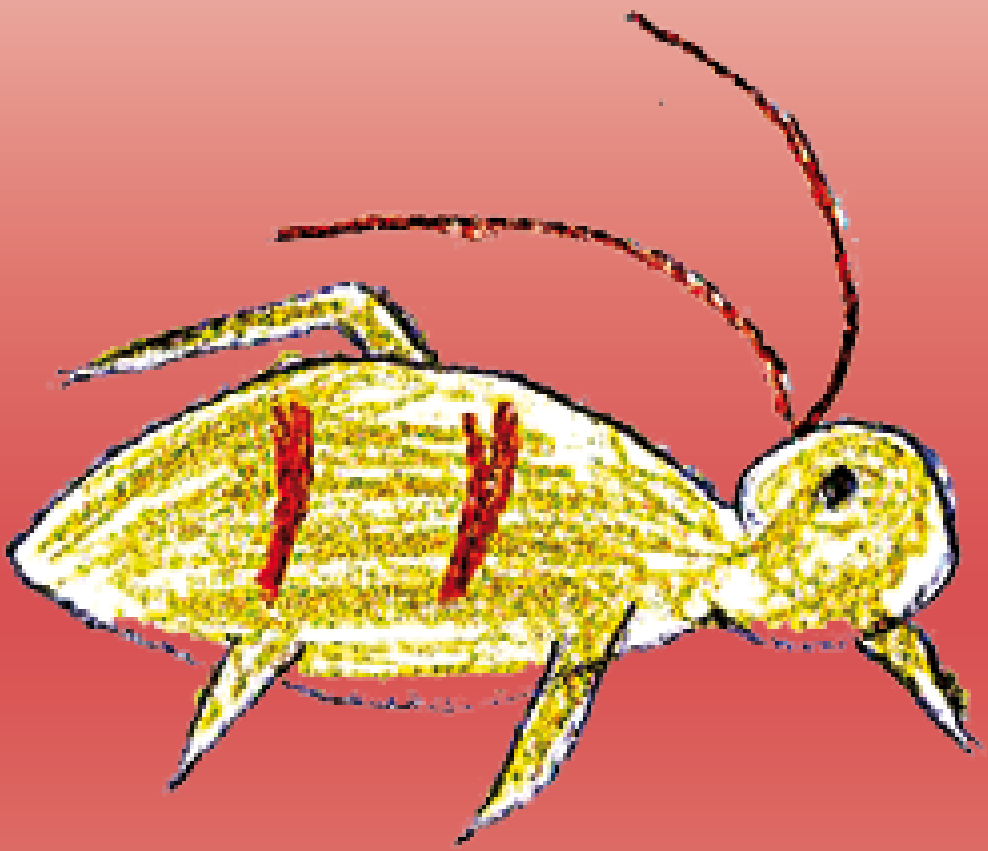
la limace



la mouche
de la carotte



le papillon
de la piéride
du chou



le puceron

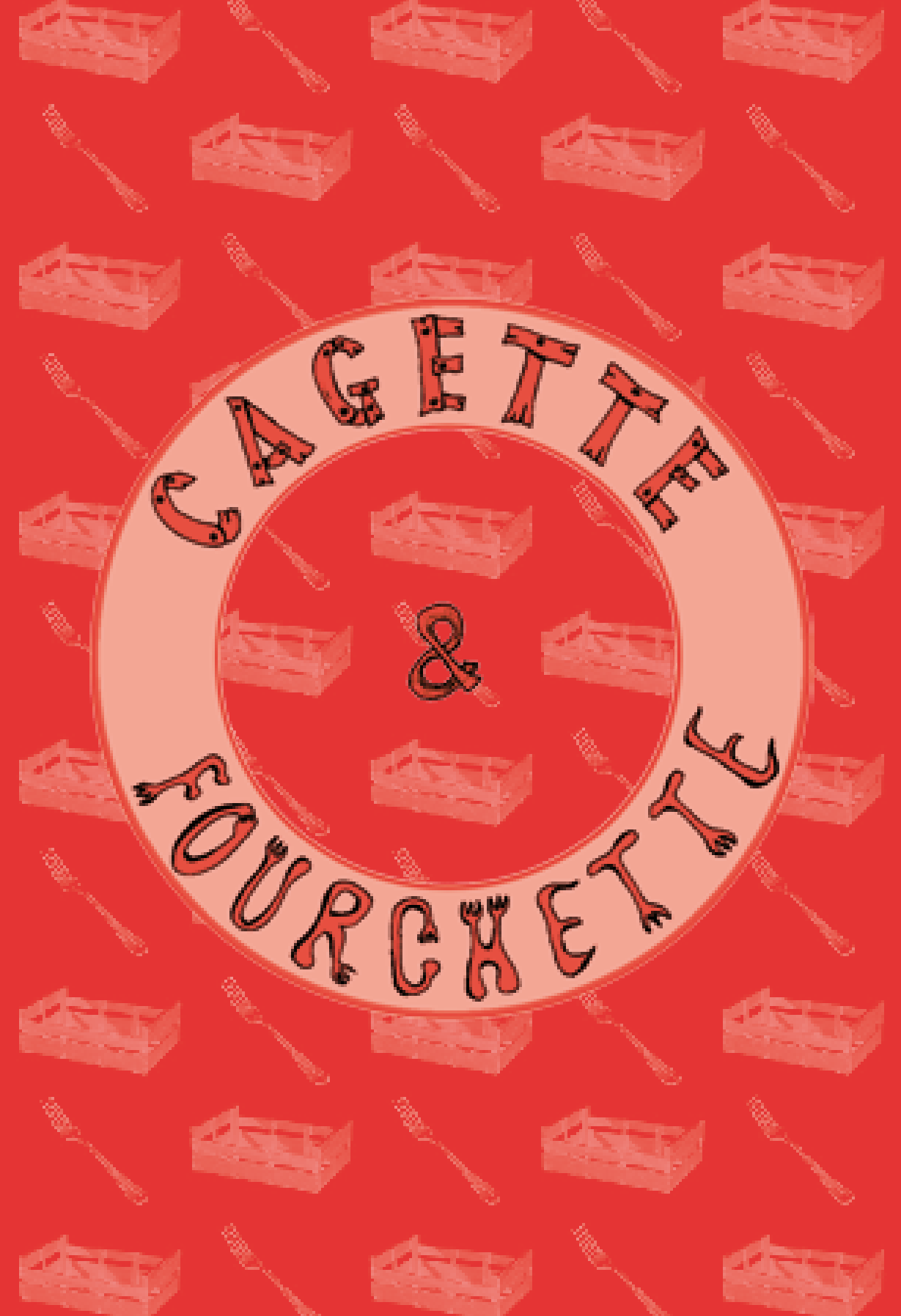
le ver
du poireau

CAGETTE & FOURCHETTE

CAGETTE
&
FOURCHETTE

CAGETTE & FOURCHETTE

CAGETTE
&
FOURCHETTE


CAGETTE
&
FOURCHETTE

l'arrosoir

les bottes

les carottes

le chou

les fraises

les
framboises

les gants

la griffe

le maïs

la pelle

le persil

Les
petits
pois

Les poireaux

la pomme de terre

le potiron

le rateau

la sauge

les tomates

l'abeille

la chauve-souris

la chrysope

la coccinelle et sa larve

le hérisson

le ver de terre

le doryphore

l'escargot

la limace

la mouche de la carotte

papillon de
la piéride
du chou

Le
puceron

Le ver du poireau